

DE VOLTA ÀS ORIGENS

Holandesa busca a família em JP

Psicóloga de 45 anos veio à Paraíba e recorreu à Defensoria Pública do Estado para conhecer os pais biológicos

A psicóloga holandesa Esther Metting, de 45 anos, nasceu em João Pessoa e foi adotada quando ainda era um bebê. Interessada em conhecer sua origem e encontrar os pais biológicos, ela resolveu divulgar a própria história nas redes sociais e vir até o Brasil em busca de alguma pista. Nessa jornada, a holandesa bateu à porta da Defensoria Pública do Estado, que está colaborando com a busca e auxiliando-a na regularização de documentos.

Esther chegou à Defensoria Pública indicada por servidores do Fórum Cível de João Pessoa - primeiro órgão que procurou ao chegar na capital, no início do mês. Na DPE, ela foi atendida inicialmente pela Ouvidoria Geral, que tratou de providenciar um tradutor voluntário para facilitar a comunicação naquele primeiro momento. Ester não fala português e esse fato, explicou a ouvidora Céu Palmeira, preocupou a equipe, pois além de tornar a busca mais difícil, poderia levá-la a uma situação de vulnerabilidade.

Diante disso, o defensor público-geral do Estado, Ricardo Barros, indicou uma es-

tagiária com fluência na língua inglesa para auxiliar a psicóloga. “O caso sensibilizou a todos e a Defensoria Pública é uma instituição, sobretudo, solidária. Com o respeito e o reconhecimento que a instituição tem de toda a sociedade, tínhamos consciência de que esse apoio ajudaria a abrir portas e facilitaria a busca pelos seus pais”, disse o DPG Ricardo Barros.

Do dia 3 de agosto, quando procurou a Defensoria, até agora, Esther foi acompanhada pela estagiária/tradutora Bruna Barros em atendimentos na Casa da Cidadania, no cartório em que foi registrada, na Polícia Federal, no então abrigo Jesus de Nazaré (atual Instituição de Acolhimento Lar da Criança Jesus de Nazaré), onde foi adotada pelos pais holandeses em agosto de 1977, e por último, nessa terça-feira (16), na maternidade pública de Santa Rita, onde nasceu.

Sua adoção foi intermediada, à época, por uma freira holandesa chamada Maria Anna Meijer, já falecida. Na maternidade, Esther descobriu que o processo foi acompanhado por outras freiras e que uma

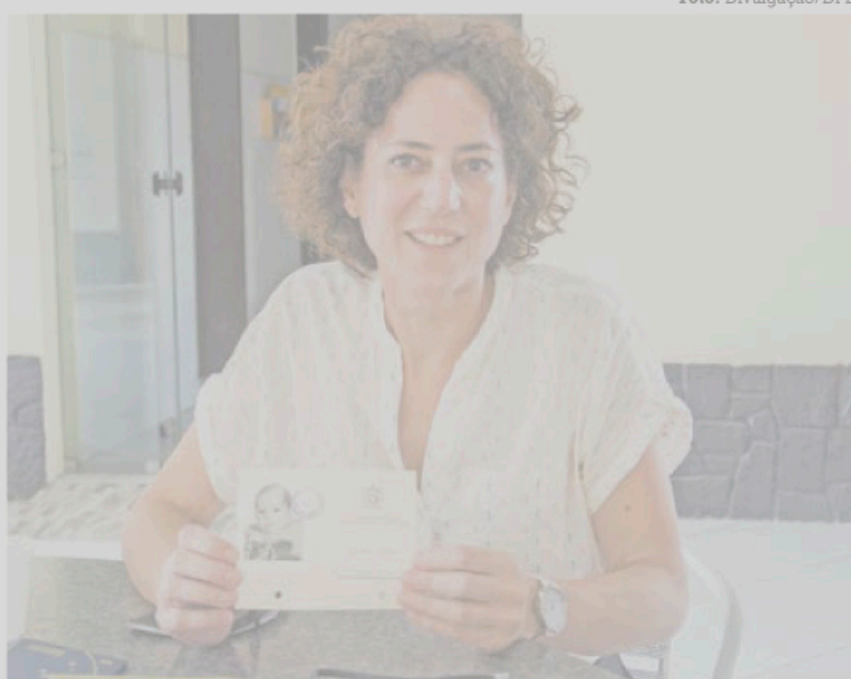


Foto: Divulgação/DPE

Esther Metting foi adotada no abrigo Jesus de Nazaré em agosto de 1977

delas ainda é viva e mora na Itália aos 101 anos.

Embora tenha chegado ao Brasil com um ponto de partida, sabendo onde e como foi adotada, a busca de Esther não é tão simples, já que as adoções no Brasil há 45 anos eram bem diferentes da forma como acontecem hoje. Titular da Vara de Infância e Juventude, a defensora pública Iricelma Bezerra esclarece que a política de adoção no Brasil foi aperfeiçoada e

atualmente todas as informações sobre a família biológica da criança e o que aconteceu antes da adoção ficam registradas no processo de adoção.

Há algumas décadas, conta a defensora, era relativamente comum adotar crianças diretamente em abrigos. Os casais registravam as crianças em seus nomes e, no caso de pessoas estrangeiras, as crianças eram levadas do país sem muita burocracia. “Bem diferen-

te dos tempos atuais, em que é preciso entrar para a fila de adoção e participar de uma série de trâmites burocráticos. A criança só é entregue a pessoas estrangeiras se não houver interesse de famílias brasileiras pela criança”, explica Iricelma.

Pesquisa de DNA

Ester ainda não tem notícia do paradeiro dos seus pais biológicos, mas tem esperanças de que a partir da divulgação

do seu caso, sobretudo após a exibição nacional de uma reportagem na TV, surjam novas informações. Outra tentativa da holandesa é através de pesquisa genética. Ela já realizou pesquisa de DNA nas empresas americanas Family Tree DNA e Gedmatch. Agora, com o CPF do Brasil, ela também pretende acessar os bancos genéticos brasileiros.

Ela conta que tem curiosidade de saber as razões que fizeram seus pais biológicos a entregarem para adoção. Outra motivação é o fato de não conhecer ninguém que se pareça com ela, geneticamente falando. “Eu ficaria feliz em ter essa conversa e também dizer a eles que eu estou bem”.

Com a vinda ao Brasil e com a ajuda da Defensoria, Esther aproveitou para resolver um problema com o passaporte. A holandesa explicou que chegou a ser barrada nos Estados Unidos, já que ela tinha dois passaportes com nomes diferentes. Como tem cidadania brasileira, a Defensoria a ajudou a tirar o CPF e obter da Justiça Eleitoral uma declaração para regularizar o documento.

SUBSTÂNCIA TÓXICA

“Pensar demais” pode prejudicar a saúde

Leon Ferrari
Agência Estado

Você provavelmente já se viu nessa situação. Largado no sofá, após um longo e cansativo dia de trabalho, no qual teve de “pensar demais”. Não quer se concentrar em mais nada, nem o aplicativo de delivery ou navega sem rumo pelas redes sociais. Mas por quê? Em estudo publicado na revista científica Current Biology, pesquisadores franceses sugerem que isso está relacionado “à necessidade de reciclagem de substâncias potencialmente tóxicas acumuladas durante o exercício do controle cognitivo”. A substância em questão se trata do glutamato, principal neurotransmissor excitativo do cérebro, que desempenha papel importante em aprendizado e memória.

Conforme a pesquisa, a substância se acumula em “condições estressantes” ou “com demandas crescentes de tarefas”. “O problema com concentrações muito altas de glutamato extracelular (fora da célula) não é apenas a ruptura do equilíbrio excitação/inibição, mas também a indução de bursts (explosões) de ativação, que podem prejudicar a transmissão de informações e causar excitotoxicidade (que pode causar morte ou lesão neural) nos casos mais graves”, escrevem.

Para a revista científica Science, o autor principal do estudo, Antonius Wehler, psiquiatra do GHU Paris Psychiatry and Neurosciences, falou que a ciência ain-

da está longe de poder dizer que “trabalhar duro mentalmente causa um acúmulo tóxico de glutamato no cérebro”. À outra publicação científica, a Nature, ele explicou que quer usar os resultados para aprender como se recuperar da exaustão mental. “O sono ajuda? De quanto tempo as pausas precisam ser para ter um efeito positivo?”

Fadiga

Para testar essa hipótese metabólica da fadiga cognitiva, os cientistas analisaram 40 pessoas divididas em dois grupos, executando tarefas cognitivas por cerca de seis horas. Parte fazia atividades mais complexas e os outros, tarefas consideradas mais simples.

Após blocos de atividades, os participantes tinham de fazer quatro escolhas econômicas, associadas a recompensas monetárias. Elas serviram para análise da fadiga. Isso porque os maiores valores eram associados a demandas de alto esforço - pensar ou se exercitar fisicamente, por exemplo - e a um maior tempo para recebê-la - atraso no recebimento.

Enquanto se faziam essas escolhas, os cientistas analisavam os níveis de glutamato no córtex pré-frontal lateral, por meio de ressonância magnética. A região cerebral está envolvida na tomada de decisões e na regulação emocional - é uma das últimas do cérebro a se desenvolver e tem maturação importante na adolescência. E também faziam um rastreamento ocu-

lar para observar a dilatação da pupila, que, segundo eles, já “foi validada como um índice de esforço cognitivo”.

Os pesquisadores descobriram que o grupo que fez tarefas mais complexas apresentava “alto nível” de glutamato no córtex pré-frontal lateral, e uma redução de dilatação da pupila na hora de fazer as escolhas econômicas. Ao contrário daqueles que fizeram atividades mais simples, que preferiram opções imediatas de recompensa que envolviam menos esforço, mesmo que, no longo prazo, representassem ganho menor. Segundo eles, os resultados replicam e estendem pesquisas que mostraram que exercer “intenso controle cognitivo”, em trabalho intelectual ou esporte de resistência, induz uma forma de fadiga cognitiva que “se manifesta como uma maior preferência por opções imediatas”.

Limitações

Mas o estudo apresenta limitações. “Nossos resultados são apenas correla-

cionais e não podem ser tomados como prova de que o que limita o esforço do controle cognitivo é a necessidade de prevenir o acúmulo de glutamato”, advertem. Além disso, há limitações técnicas: os scanners usados não são capazes de quantificar a presença de outras substâncias.

Pesquisa
Conforme a pesquisa, a substância se acumula em “condições estressantes” ou “com demandas crescentes de tarefas”

SEST SENAT | Serviço Social do Transporte
Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte

SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE – SEST
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM DO TRANSPORTE - SENAT
AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA Nº 0006/2022

O Serviço Social do Transporte – SEST e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte – SENAT, CAJAZEIRAS/PB, comunicam aos interessados que realizará Concorrência a fim de selecionar e contratar empresa especializada para a prestação de serviços laboratoriais de exames radiológicos para tratamento odontológico na especialidade ortodontia conforme demanda pelo período de 12 (doze) meses, com o serviço de diagnósticos ortodônticos: Raio X panorâmico e documentação ortodôntica, cujo recebimento dos envelopes contendo a documentação e a proposta será no dia 05/09/2022 às 10h. Para retirada do edital e acesso às demais informações, os interessados deverão dirigir-se à Unidade do SEST SENAT Cajazeiras/PB, até o dia 02/09/2022, das 08 às 17hrs, situado Rodovia Governador Antônio Mariz, S/N – Km 505 BR 230 – Bairro Jardim Cidade Nova – Cajazeiras/PB ou via endereço eletrônico: licitacao.dn129@sestsenat.org.br

Victor Giordano Fernandes do Nascimento
Presidente da Comissão de Licitação

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Sindicato Nacional das Empresas Prestadoras de Serviços e Instaladoras de Sistemas e Redes de TV por Assinatura, Cabo, MMDS, DTH e Telecomunicações - SINSTAL, de acordo com o artigo 2º, incisos II, VI, artigo 19º, inciso VIII, parágrafo 1º, dos Estatutos Sociais vigentes, c/c artigo 611 e seguintes da CLT, convoca todos os associados e não associados das empresas prestadoras de serviços de Telecomunicações, instalação, manutenção, sistemas, cessão de infraestrutura e capacidade para SCM, SVA, STFC, SEAC, ISP's, empresas prestadoras de serviços de construção e implantação de infraestrutura e/ou torres para Telecomunicações, prestadoras de serviços, manutenção e reparos em equipamentos de comunicação, redes DWDM e instrumentos ópticos, empresas prestadoras de serviços de sistemas, construção e manutenção de redes de telecomunicações (Rede Externa) dos Estados do PI e PB, para a Assembleia Geral Extraordinária que será realizada no dia 22 e 23 de agosto de 2022 às 09:00h (horário de Brasília) em primeira convocação, e, em segunda convocação, às 09:30h com qualquer número dos presentes, na Praça Marechal Deodoro, 310 - Centro (Sul), Teresina - PI, 64000-160 (Luxor Soft Hotel Teresina), para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: I - Leitura e aprovação da Ata da Assembleia; II - Debates e deliberações sobre a pauta de Negociações Coletivas 2022/2023 dos setores profissionais que prestam serviços do setor nos Estados do PI e PB, data-base 1º de agosto; III - Eleição da Comissão de Negociações Coletivas para o ano de 2022/2023; IV - Fixação da Contribuição Assistencial patronal, e/ou outras taxas de serviços para a categoria.

São Paulo, 17 de agosto de 2022

Vivien Mello Suruagy
Presidente

SINPOL – SINDICATO DOS SERVIDORES DO PODER LEGISLATIVO DA PARAÍBA
CNPJ Nº. 08.322.042/0001-50

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

Em atendimento ao que determina o artigo 13, inciso II da Lei 9.656/98 c/c sumula 28/2015 da ANS-Agência Nacional de Saúde, VEM NOTIFICAR os servidores, abaixo identificados, que aderiram ao PLANO DE SAÚDE DA UNIMED, MODALIDADE COLETIVA, administrado por este Sindicato, que entre em contato imediato com o SINPOL, através do telefone: (83) 3241-1178, para devida regularização de pendências existentes com seu plano de saúde, sob pena de cancelamento do mesmo, que ocorrerá a partir de 10 (dias), a contar da data da publicação deste edital:

CÓDIGO UNIMED	CPF
0033.03.00972.00465-7	374.548.464-XX
0033.03.00042.01586-7	324.541.554-XX
0033.03.00042.00233-1	639.483.704-XX
0033.03.00042.01057-1	408.093.314-XX
0033.03.00042.00370-2	204.541.394-XX
0033.03.00042.00630-2	131.993.584-XX
0033.03.00042.01498-4	025.614.994-XX
0033.03.00042.01499-2	
0033.03.00042.01500-0	
0033.03.00042.01501-8	
0033.03.00042.00391-5	415.176.104-XX
0033.03.00042.00675-2	486.511.334-XX
0033.03.00042.01449-6	056.656.174-XX
0033.03.00042.01448-8	917.509.114-XX
0033.03.00042.01456-9	050.742.714-XX
0033.03.00042.00796-1	114.426.464-XX
0033.03.00042.00870-4	
0033.03.00042.00307-9	
0033.03.00042.00098-3	
0033.03.00042.00835-6	499.344.304-XX
0033.03.00042.00003-7	144.155.344-XX
0033.03.00042.00781-3	
0033.03.00042.00118-1	132.701.504-XX
0033.03.00042.00181-5	
0033.03.00042.00448-2	
0033.03.00972.00240-9	040.057.914-XX
0033.03.00972.00334-0	
0033.03.00972.00129-1	
0033.03.00972.00424-0	
0033.03.00042.00129-7	058.082.194-XX
0033.03.00042.00368-0	
0033.03.00042.00568-3	
0033.03.00042.00802-0	
0033.03.00042.01326-0	
0033.03.00042.00295-1	132.835.614-XX
0033.03.00042.00296-0	
0033.03.00042.00402-4	
0033.03.00042.00836-4	
0033.03.00042.01098-9	264.040.794-XX
0033.03.00042.00750-3	
0033.03.00042.01048-2	018.397.574-XX
0033.03.00972.00261-1	533.460.687-XX
0033.03.00042.01380-5	237.328.064-XX
0033.03.00042.01679-0	397.159.494-XX
0033.03.00042.01637-5	062.032.374-XX
0033.03.00042.01702-9	
0033.03.00042.00123-8	873.715.024-XX
0033.03.00042.01490-9	014.475.554-XX

João Pessoa, 17 de agosto de 2022.

Wilton César de Vasconcelos Leitão,
Presidente